



Origine de nos viandes



Plat sans viande

\* = Plat avec du porc



# Menus

DU 05/08/2024 AU 11/08/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	<b>lundi 5</b>	<b>mardi 6</b>	<b>mercredi 7</b>	<b>jeudi 8</b>	<b>vendredi 9</b>	<b>samedi 10</b>	<b>dimanche 11</b>
1	Salade haricots verts vinaigrette mimosa	Salade nantaise	Salade bolivienne	Mortadelle*	Carottes rapées vinaigrette au miel	Melon	Terrine de lapin*
2	Radis beurre	Pastèque	Salade fraîcheur	Samoussa aux légumes	Jambon blanc*	Crêpe forestière	Terrine de poisson
3	Cervelas*	Fromage de Tête*	Friand à la viande*	Mélange tendre pousse	Tomate	Pâté de campagne*	Salade verte aux dés de mimolette
4	Velouté de carottes	Soupe paysanne	Potage de légumes printanier	Velouté Dubarry	Soupe pois cassés	Velouté du potager	Velouté maraicher
1	Steak haché sauce salsa	Tripes* à la provençale	Roti de porc* au pesto	Lasagne légumes pesto et fromage (PC)	Beaufilet de colin à la crème de coco	Rognons de boeuf à l'ancienne	Saucisson* cuit à la bourguignonne
2	Boulettes de lentilles BIO	Tarte au fromage	Poisson pané	Moussaka de boeuf (PC)	Sauté de poulet à l'ananas	Tomate farcie veggio	Saumonnette MSC sauce aneth
3	Steak haché nature	Longe de porc* nature	Aiguillette de poulet pochée	Jambon blanc*	Rôti de dinde nature	Poulet roti nature	Escalope volaille pochée
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Coquillettes à l'italienne	Jardinière de légumes	Polenta crémeuse	Ratatouille	Riz créole	Tortis	Purée de pomme de terre
2	Brocolis	Flageolets	Salsifis persillés	Pomme de terre vapeur persillée	Julienne de légumes	Haricots verts au citron	Printanière de légumes
3	Purée de pois cassés	Purée de courgettes	Purée de chou-fleur	Purée de céleris	Purée de pomme de terre	Purée d'épinards	Purée d'épinards
4	Brocolis vapeur	Salsifis vapeur	Petits pois vapeur	Haricot plat vapeur	Julienne légumes vapeur	Carotte vapeur	Haricot vert vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Carré ligueil à la coupe	Petit suisse aromatisé	Croq'lait BIO	Tomme grise à la coupe	Velouté fruits	Petit nova aromatisé	Yaourt panier fruits mixés
2	Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Mimolette à la coupe	Camembert à la coupe	Fromage blanc	Petit moulé	Coulommiers à la coupe	Buchette mélange à la coupe
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Fruit (selon arrivage)	Compote de pommes BIO maison à la vanille	Île flottante	Fruit BIO (selon arrivage)	Gâteau maison banane chocolat base d'oeufs BIO	Tarte au sucre	Crème à la catalane maison (lait BIO)
2	Fruit 2 (selon arrivage)	Pommes cuites au miel	Liégeois vanille caramel	Fruit (selon arrivage)	Fruit (selon arrivage)	Gâteau de semoule au caramel	Poires cuites au cassis
3	Mousse au café	Flan pâtissier	Fruit (selon arrivage)	Tarte Normande	Crème dessert vanille	Fruit BIO (selon arrivage)	Mille-feuille
4	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre

